Утверждаю:

Проректор по учебной работе

А.А. Новоселов

22 сентября 2017 г.

**Регламент**

проведения основных спартакиад и соревнований с участием

студентов СГУПС в 2017-2018 уч. году

г. Новосибирск

Настоящее положение определяет комплекс мероприятий по организации и проведению спартакиад, соревнований, проводимых кафедрой физического воспитания и спорта СГУПС включающей:

- спартакиаду первокурсников;

- спартакиаду факультетов;

-оборонно - спортивную эстафету;

- комплексные соревнования по ГТО;

- отдельные кубки, соревнования, турниры.

## I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1. Приобщение студентов к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни.

2. Сохранение традиций спортивно-массовой работы среди студентов.

3. Выявление одаренных и перспективных спортсменов, способных успешно защищать честь университета в соревнованиях различного ранга.

**II. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ ФАКУЛЬТЕТОВ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид спорта** | **Место**  **проведения** | **Сроки**  **проведения** | **Главный**  **судья** |
| 1 | Баскетбол | Дом спорта | май 2018 | Ячменев А.Л. |
| 2 | Волейбол | Дом спорта | май 2018 | Ястрембович В.В. |
| 3 | Дзюдо | Дом спорта | апрель 2018 | Плотников С.В. |
| 4 | Жим штанги лежа | Дом спорта | апрель 2018 | Воловик А.А. |
| 5 | Конькобежный спорт | Стадион СГУПС | февраль 2018 | Турбин С.А. |
| 6 | Кросс | Стадион СГУПС | сентябрь 2017 | Погорелов А.В. |
| 7 | Лыжные гонки | «Сосновый бор» | март 2018 | Родионов В.А. |
| 8 | Настольный теннис | Зал учебного корпуса | декабрь 2018 | Трофимов С.А. |
| 9 | Оборонно-спортивная эстафета | Территория СГУПС, «Сосновый бор» | март 2018 | Климова Е.В. |
| 10 | Плавание | Бассейн СГУПС | март 2018 | Папшев И.Ю. |
| 11 | Спартакиада первокурсника | Дом спорта, стадион СГУПС | сентябрь, октябрь 2017 | Мазенков А.А. |
| 12 | Шахматы | Дом спорта, | ноябрь 2017 | Трофимов С.А. |
| 13 | Мини-футбол | Стадион СГУПС | май 2018 | Сысоев А.В. |

**Соревнования, не входящие в зачет спартакиады факультетов**:

1. Фестиваль ГТО студентов и сотрудников СГУПС (по отдельному положению).

2. Открытие зимнего сезона по лыжным гонкам (по отдельному положению).

3. Кубок «Якобсона» по водному поло (по отдельному положению).

4. Открытое первенство по л/атлетике «На приз ректора СГУПС» (по отдельному положению).

5. Оборонно- спортивная эстафета (по отдельному положению).

**III. РУКОВОДСТВО И ПРОВЕДЕНИЕ**

Общее руководство проведением спартакиад, соревнований возлагается на оргкомитет в составе:

1. Климова Е.В. - зав. кафедрой физического воспитания и спорта;

2. Игнатьев Н. - представитель профкома студентов;

3. Сырямин П.Ю. - директор УСОК;

4.Горынин В.В. - начальник отдела контроля внутреннего распорядка;

5.Мазенков А.А. - доцент, главный судья спартакиады факультетов; 6.Никитин А.Н. - доцент, главный секретарь спартакиады факультетов;

7.Ретюнский И.В. - ст. преподаватель, главный судья по ГТО.

Непосредственное проведение соревнований по видам спорта возлагается:

- на главных судей по видам спорта, из числа штатных преподавателей, почасовиков, судей – общественников из числа студентов, преподавателей;

- заместителей деканов факультетов по спортивно-массовой и оздоровительной работе (ответственных за комплектование и подготовку сборных команд факультетов).

Судейские коллегии, мандатные комиссии, жеребьёвки проводятся по назначению главного судьи по виду спорта.

**IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в спартакиадах, соревнованиях допускаются сборные команды факультетов, состоящие из числа студентов 1-5 курсов дневного отделения СГУПС, филиалов, учащихся ЦДО. Представители команды должны предоставить на заседание судейской коллегии заявку, заверенную деканом, представителем команды, врачом.

**V. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СПАРТАКИАДЫ**

В программу Спартакиады входят 13 видов спорта. Командное первенство определяется по наименьшей сумме 10 лучших результатов в отдельных видах. Обязательными являются: Спартакиада первокурсника, Оборонно-спортивная эстафета.

Командное и личное первенство определяется по всероссийским правилам соревнований видов спорта и настоящим Положением.

В случае, если факультет не имеет полного количества зачетных видов, то его место определяется после факультетов, у которых полный зачет.

При равенстве мест у двух или более команд, более высокое место занимает команда, имеющая большее количество 1-х, 2-х, 3-х и т. д. мест.

Соревнования по виду спорта проводятся в тех случаях, когда участвует в них не менее 3-х команд.

Решения о перезачетах принимает оргкомитет после письменного предоставления информации старшего тренера – преподавателя СГУПС по тому или иному виду спорта. Перезачет в индивидуальных видах спорта Спартакиады предоставляется членам сборных команд РФ, НСО (в своем виде) в случае нахождения студента на вышестоящих соревнованиях, УТС.

**VI. НАГРАЖДЕНИЕ**

За первое место в общекомандном зачете факультет награждается кубком и дипломом первой степени СГУПС. Команды, занявшие 2-е и 3-е место, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.  
Команды - победители и призёры Спартакиады по отдельным видам спорта награждаются кубками и дипломами. В личном зачете победитель и призёры награждаются грамотами и медалями.

Руководители факультетов по спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе, занявших с 1-3 место в общекомандном зачете Спартакиады, награждаются почетными грамотами ректора университета.   
  
 **VII. ЗАЯВЛЕНИЯ, ПРОТЕСТЫ**

Протесты от команды, участников подаются только капитанами или заместителями деканов по спортивно-массовой работе. При возникновении сомнений в правильности проведения соревнований, протест подаётся сначала в устной форме (заявление), и если представитель не удовлетворён принятым решением, он может изложить своё заявление письменно. Протесты подаются главному судье по виду спорта не позднее 30 минут после возможного нарушения правил соревнований, который обязан, до подведения итогов, с представителями команд, принять решение по сути протеста, поставив в известность главного судью Спартакиады.

**VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях СГУПС, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Соревнования по видам спорта проводятся при обязательном присутствии медицинского персонала.

**IX. ЗАПРЕЩАЕТСЯ**

Оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на результаты официальных спортивных соревнований в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 .12. 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте РФ».

**ВИДЫ СПОРТА**

В игровых видах спорта, где начало соревнований проходит в 2-х подгруппах, разбивка по подгруппам производится методом «змейки» по итоговым местам факультетов в предыдущей Спартакиаде  
Подгруппа I \_\_\_1\_\_\_\_\_\_\_\_\_4\_\_5\_\_\_\_\_\_\_\_8\_\_9\_\_\_\_\_\_

Подгруппа II 2 3 6 7 10

Предварительные игры проходят в двух подгруппах по кругу. Команды, занявшие в подгруппах 1 и 2 места, образуют полуфинальные пары (1-е место - группа «А» играет со 2-м местом группы «Б», 2-е место группы «А» с 1-м местом группы «Б»).Победители полуфиналов играют за 1-2-е места. Проигравшие в полуфиналах играют за 3-4 места. Команды, занявшие в подгруппах 3 места, играют за 5-6 места. Команды, занявшие 4-е места, разыгрывают места с 7 по 8 и т. д.

**1. БАСКЕТБОЛ**

Соревнования проводятся по «Официальным Правилам баскетбола ФИБА» (со всеми опубликованными дополнениями).

В соревнованиях по баскетболу участвуют сборные мужские команды факультетов. Разрешается участие девушек в составе команд. Соревнования проводятся в 2 периода по 15 мин. «грязного» времени.

**2. ВОЛЕЙБОЛ**

Соревнования проводятся по Правилам волейбола (со всеми опубликованными дополнениями).

В соревнованиях по волейболу участвуют сборные мужские команды факультетов. Разрешается участие девушек в составе команд.   
Предварительные игры (в подгруппах) проводятся из 3х партий до 15 очков. Полуфинальные и стыковые (за 5-6 , за 7-8, за 9-10 места) игры проводятся из 3х партий (2 партии до 25 очков, 3-я до 15очков). Финальные игры ( за 3-4, 1-2 места) проводятся из 5 партий по Правилам соревнований.

**3. ДЗЮДО**

Соревнования проводятся по правилам, утвержденным президиумом федерации. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие страховку от несчастного случая.

Количество участников от команды факультета неограниченно. В зачет идут 5 лучших результатов. Весовые категории: 60, 70, 80, 90, 100 свыше 100 кг.

Подсчет командных очков ведется по системе:

1-е место - 7 очков - 5-6-е место - 1,5 очка

2-е место - 5 очков - 7-8-е место - 1 очко

3-е место - 3,5 очков - 9-10-е место - 0,5 очка

**4. ЖИМ ШГАНГИ ЛЕЖА**

Соревнования проводятся по Техническим правилам по пауэрлифтингу 2011г.Состав команды 6 человек. В зачет идут 4 лучших результата, независимо от пола (по таблице очков УИЛКСа). Участникам предоставляется 3 попытки. Специальная экипировка не разрешается. Атлет должен самостоятельно или с помощью партнера снять штангу со стоек и, дождавшись сигнала судьи «Старт», опустить штангу на грудь, затем по команде судьи «Жать», выжать штангу на прямые руки. После заключительной команды «На стойки», поставить штангу на стойки самостоятельно или с помощью партнеров.

Ошибки при выполнении движения:

1. Отрыв таза от скамьи во время выполнения;

2. Выполнение движения без команд;

3. Значительный перекос штанги при жиме.

**5. КОНЬКОБЕЖНЫЙ СПОРТ**

**посвящённый памяти Лепешкина Анатолия Ивановича**

Пятикратный серебряный призер чемпионата СССР, мастер спорта Международного класса, участник Олимпийских игр в Гренобле (Франция) в 1968 году, а также рекордсмен мира на дистанции 500 метров.

Соревнования проводятся по « Правилам соревнований по скоростному бегу на коньках». Дистанция 500 метров. Количество участников от команды факультета неограниченно.

Зачет: 4 юноши + 2 девушки. Командное первенство определяется по сумме очков, набранных командами факультетов. В случае не выставления зачетного участника, команде дается последнее время участника соревнований плюс 10 секунд.

**6. ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ КРОСС**

Соревнования проводятся по правилам ВФЛА 2014 – 2016г.г. (с учётом дополнений). Программа соревнований: мужчины - 3000 м, 1000м; женщины - 2000 м, 1000 м. Количество участников от каждой команды факультета не ограничено. В зачет идет 15 лучших результатов независимо от пола, по «Таблице оценки результатов в легкоатлетическом кроссе 1978г.» Общекомандное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками. В случае равенства очков у двух или более команд предпочтение отдается той, у которой больше 1, 2, 3 мест и т.д. в личном зачете.

**7. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

Соревнования проводятся по «Правилам соревнований по лыжным гонкам 2001-2005г.г.» (с официальными дополнениями).

Первенство университета проводится на двух дистанциях: 2км–женщины, 3 км–мужчины. Количество участников от команды факультета 12 человек. Ход свободный. В зачет идут 12 лучших результатов независимо от пола по «Таблице очков 1979г.»

Команда-победитель определяется по сумме очков. В случае равенства очков у 2-х или более команд предпочтение отдается той, у которой больше 1, 2, 3 мест и т.д. в личном зачете.

**8. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Соревнования проводятся по «Правилам соревнований по настольному теннису». Состав команд: 3 юноши и 1 девушка. Предварительные игры проводятся в 2-х подгруппах по круговой системе. По 2 лучшие команды из подгруппы выходят в финал с учетом встречи между собой. Игры между командами проводятся по следующей формуле на большинство из 7 личных встреч:  
Порядок встреч: 1. муж. А - х; 2. В - у; 3. С - z, 4. жен. - жен. 5. муж. А - у; 6. В - х; 7. смешанная пара - смешанная пара. Все личные встречи играются до 11 очков на большинство из 5-ти партий.

**9. ПЛАВАНИЕ**  
 Первенство университета на приз памяти Сергея Яцука, студента НИИЖТа, погибшего на боевом посту в Чечне. Соревнования проводятся по «Правилам соревнований по плаванию». Состав команды от факультета: не более 12 человек независимо от пола.

Программа соревнований: женщины – 50м в/с, мужчины – 50м в/с. В финал выходят 6 лучших женщин и мужчин по времени, показанному в предварительных заплывах. Победители в личном зачете определяются по результатам финальных заплывов. В зачет командного первенства идут 6 лучших результатов от факультета, показанных в предварительных и финальных заплывах (подсчет по таблице очков федерации плавания России).

**10. МИНИ-ФУТБОЛ**

Соревнования проводятся по «Правилам соревнований по мини-футболу (футзалу)».

Игры проходят в два тайма по 20 минут грязного времени. Состав команды - 4 полевых игрока + 1 вратарь. Победитель в подгруппах определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков у двух команд победитель определяется:

- по результату игры между ними;

- по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей;

- по наибольшему количеству забитых мячей.

В случае равенства всех показателей победитель определяется жребием. При равенстве очков трех и более команд победитель определяется:

- по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей между ними;

- по наибольшему количеству забитых мячей между ними.

В случае равенства всех показателей, победитель определяется жребием.

В случае ничьей в полуфинале и финале дополнительное время не назначается. Победитель определяется по серии пенальти.

**11. ШАХМАТЫ**

Соревнования проводятся по « Правилам шахмат ФИДЕ 2005г.» (со всеми официальными дополнениями)

Состав команды: 3 человека + 3 запасных. Разрешается участие девушек в составе команды. Лично – командный блиц - турнир проводится по круговой системе. Продолжительность партии 30 мин.(15мин.+ 15мин.).  
Командные места определяются по наибольшему количеству набранных очков.

В случае равенства очков – по следующим критериям:

1) наибольшее количество выигранных и ничейных матчей;

2) наибольшее количество выигранных и ничейных матчей у команд, набравших равное количество очков;

3) по лучшему результату, показанному на первой доске;

4) по лучшему результату, показанному на второй доске и т.д.

В личном первенстве на досках места, занятые участниками, определяются по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков места определяются по следующим критериям:

- по наибольшему количеству очков, набранных участниками, набравшими одинаковое количество очков, во встречах между собой;

- по системе коэффициентов.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении спартакиады «Приз первокурсника» СГУПС 2017 г.**

**ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:**

- массовое вовлечение студентов первого курса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, организация условий для здорового образа жизни;

- адаптация первокурсников к общественной деятельности в университете и к учебно-тренировочному процессу по различным видам спорта;

- выявление одаренных и перспективных спортсменов, способных успешно защищать честь университета в соревнованиях различного уровня.

**РУКОВОДСТВО**  
Общее руководство проведением соревнований Спартакиады возлагается на оргкомитет, главных судей по видам спорта из числа преподавателей кафедры физического воспитания, тренеров-почасовиков, судей общественников. Подготовку команд к соревнованиям осуществляют заместители деканов факультетов по спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работе.

**СРОКИ И МЕСТО**

Сроки и место проведения соревнований назначает главный судья по согласованию с оргкомитетом и главными судьями по видам спорта.

**УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в спартакиаде допускаются сборные команды факультетов, состоящие из числа студентов 1-го курса (студенты, обучающиеся повторно на 1-м курсе, к соревнованиям не допускаются), учащиеся ЦДО (один раз за время обучения). Требования по заявкам аналогичны спартакиаде факультетов. За включение в команду участников, не имеющих право выступать за факультет, команды снимаются с соревнований по соответствующему виду спорта

**ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид спорта** | **Место**  **проведения** | **Дата**  **проведения** | **Судейская** | **Главный судья** |
| Мини - футбол | Стадион СГУПС | 18.09 – 26.09. 2017 |  | Сысоев А.В. |
| Л/a кросс | Стадион СГУПС | 18, 20, 21.09 2017 |  | Погорелов А.В. |
| Настольный теннис | Малый зал | октябрь 2017 |  | Трофимов С.А. |
| Шахматы | Дом спорта | октябрь 2017 |  | Трофимов С.А. |
| Волейбол | Дом спорта | октябрь 2017 | Дом спорта | Ястрембович В.В. |

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Командное и личное первенство определяется правилами соревнований по видам спорта и настоящим положением. Командное первенство Спартакиады определяются по наименьшей сумме мест, занятых факультетом в отдельных видах программы. В зачет Спартакиады входит 5 видов спорта в случае, если факультет не имеет полного количества зачетных видов, то его место определяется после того факультета, у которого имеется полный зачет. При равенстве мест у двух или более команд более высокое место занимает команда, имеющая большее количество 1-х, 2-х и т.д. мест.

**НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

За первое место в общекомандном зачете факультет награждается кубком и дипломом. Команды факультетов, занявшие 2-е и 3-е места, награждаются дипломами соответствующих степеней. Победители спартакиады по отдельным видам спорта награждаются грамотами и медалями.

**ПОЛОЖЕНИЕ ПО ВИДАМ СПОРТА**

1. **КРОСС**

Программа: юноши -1000 метров, девушки - 500 метров   
Количество участников от каждой команды не ограничено. Зачет проводится по 15 лучшим результатам независимо от пола. Подсчет очков по классификационной таблице. Общекомандное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками. В случае равенства очков у двух или более команд предпочтение отдается той, у которой больше 1, 2, 3-х мест и т.д. Забеги проходят во время академических занятий.

**2. МИНИ – ФУТБОЛ**  
Предварительные игры проходят в двух подгруппах. Подгруппы образуются путем жребия. Играют два тайма по 20 минут. Состав команды 4 полевых игроков + 1 вратарь. Победитель в подгруппах определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков у двух команд победитель определяется:

- по результату игры между ними;

- по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей;

- по наибольшему количеству забитых мячей.

В случае равенства всех показателей победитель определяется жребием.

При равенстве очков трех и более команд победитель определяется:

- по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей между ними;

- по наибольшему количеству забитых мячей между ними.

В случае равенства всех показателей, победитель определяется жребием.

В случае участия в игре незаявленного игрока, команде засчитывается техническое поражение со счетом 0:5.

**3. НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС**

Соревнования проводятся по «Правилам соревнований по настольному теннису». Состав команд: 2 юноши и 1 девушка. Предварительные игры проводятся в 2-х подгруппах по круговой системе. По две лучшие команды из подгруппы выходят в финал с учетом встречи между собой.  
Игры между командами проводятся по следующей формуле на большинство из 7 личных встреч: Порядок встреч: 1. муж. А - х; 2. В - у; 3. С - z, 4. жен. - жен. 5. муж. А - у; 6. В - х; 7. смешанная пара - смешанная пара.  
Все личные встречи играются до 11 очков на большинство из 5-ти партий.

**4. ШАХМАТЫ**

Соревнования проводятся по « Правилам шахмат ФИДЕ 2005г.» (со всеми официальными дополнениями). Состав команды: 2 человека + 2 запасных. Разрешается участие девушек в составе команды. Лично – командный блиц - турнир проводится по круговой системе. Продолжительность партии 30 мин.(15мин.+ 15мин.

Определение победителей:

Командные места определяются по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков – по следующим критериям:

1) наибольшее количество выигранных и ничейных матчей;

2) наибольшее количество выигранных и ничейных матчей у команд, набравших равное количество очков;

3) по лучшему результату, показанному на первой доске;

4) по лучшему результату, показанному на второй доске и т.д.

В личном первенстве на досках места, занятые участниками, определяются по наибольшему количеству набранных очков. В случае равенства очков места определяются по следующим критериям:

- по наибольшему количеству очков, набранных участниками, набравшими одинаковое количество очков, во встречах между собой;

- по системе коэффициентов.

**5. ВОЛЕЙБОЛ**

Соревнования проводятся по Правилам волейбола (со всеми опубликованными дополнениями).

В соревнованиях по волейболу участвуют сборные мужские команды факультетов. Разрешается участие девушек в составе команд.   
Предварительные игры (в подгруппах) проводятся из 3х партий до 15 очков. Полуфинальные и стыковые (за 5-6 , за 7-8, за 9-10 места ) игры проводятся из 3х партий (2 партии до 25 очков, 3я – до 15очков). Финальные игры (за 3-4 , 1-2 места) проводятся из 5 партий по Правилам соревнований.

Декан факультета УПП А.А. Климов

Декан факультета МЭ и П Е.В. Нехорошков

Декан факультета ПГС К.Л. Кунц

Декан факультета МТ С.А. Бахтин

Декан факультета УТТК А.Д. Абрамов

Декан факультета ИЭФ А.П. Дементьев

Декан факультета СЖД В.С. Воробьев

Декан факультета УП В.М. Николаенко

Декан факультета БИ В.И. Хабаров

Зав. кафедрой Е.В. Климова